１１月９日（月）

豚肉のマーマレード焼き
ポテトサラダ
みそ汁
果物

１１月１０日（火）

親子煮
小松菜のナムル
みそ汁

１１月１１日（水）

豆腐だんご
ごま和え
みそ汁
果物

１１月１２日（木）

タラのちゃんちゃん焼き
里芋のそぼろ煮
みそ汁

１１月１３日（金）

きのこカレー
ブロッコリーとコーンのサラダ
ヨーグルト
果物

１１月１４日（土）

きつねうどん
チーズ
牛乳
果物