１１月３０日(月)

麻婆豆腐
切干大根のサラダ
みそ汁
果物



１２月１日（火）

鶏ちり
春雨サラダ
みそ汁

１２月２日（水）

スパニッシュオムレツ
ひじき炒め
みそ汁
果物

１２月３日（木）

白身魚フライ
納豆和え
みそ汁

１２月４日（月）

クリームシチュー
（豆乳）
ツナ和え
ヨーグルト
果物

１２月５日（土）

焼きそば
チーズ
牛乳
果物