１１月２３日(月)



１１月２４日（火）

親子煮
小松菜のナムル
みそ汁



１１月２５日（水）

豆腐だんご
ごま和え
みそ汁
果物



１１月２６日（木）

タラのちゃんちゃん焼き
里芋のそぼろ煮
みそ汁



11月27日(金)

おにぎり
鶏肉のから揚げ
けんちん汁
果物
リンゴジュース

１１月２８日（土）

きつねうどん
チーズ
牛乳
果物

