１１月１６日(月)

麻婆豆腐
切干大根サラダ
みそ汁
果物

１１月１７日（火）

厚焼き卵
ごま和え
みそ汁

１１月１８日（水）

ハンバーグ
しらす和え
みそ汁
果物



１１月１９日（木）

さばの竜田揚げ
炒り卵入り納豆
みそ汁



１１月２０日（金）

鶏肉のねぎみそ焼き
ピーマンのきんぴら
みそ汁
果物

１１月２１日（土）

スパゲッティナポリタン
チーズ
牛乳
果物

