

10月19日(月)

豆腐ミートグラタ
ン
ツナ和え
みそ汁
果物



10月20日(火)

さばのみそマヨネ
ーズ焼き
ひじき炒め
みそ汁
果物



10月21日(水)

八宝菜
春雨サラダ
みそ汁
果物



10月22日(木)

タンドリーチキン
ビーフン炒め
みそ汁



10月23日(金)

柳川もどき
おかか和え
みそ汁
果物



10月24日(土)

ミートスパゲッティ
チーズ
牛乳
果物