

10月26日(月)

青菜シュウマイ
ひじきの中華和え
みそ汁
果物

10月27日(火)

鶏肉とさつま芋の
甘辛煮
納豆和え
みそ汁
果物



10月28日(水)

豆腐チャンプルー
マカロニサラダ
みそ汁



10月29日(木)

煮魚(赤魚)
ほうれん草のナムル
みそ汁
果物

10月30日(金)

ホットドッグ
パンプキンシチュー
スティック野菜
果物
ぶどうジュース



HAPPY HALLOWEEN
10月31日(土)

きつねうどん
チーズ
牛乳
果物

