

10月5日（月）

豆腐ミートグラタン
ツナ和え
みそ汁
果物

10月6日（火）

さばのみそマヨネーズ焼き
ひじき炒め
みそ汁
果物



10月7日（水）

八宝菜
春雨サラダ
みそ汁
果物

10月8日（木）

タンドリーチキン
みそ汁
ビーフン炒め

10月9日（金）

柳川もどき
おかか和え
みそ汁
果物

10月10日（土）

