



9月7日（月）

**肉豆腐
小松菜の磯和え
みそ汁
果物**



9月8日（火）

**タラの照り焼き
ジャーマンポテト
みそ汁**



9月9日（水）

**かぼちゃのコロッケ
ブロッコリーとコーン
のサラダ
みそ汁**



9月10日（木）

**チンジャオロース
かぼちゃの甘煮
みそ汁**



9月11日（金）

**ポークカレー
もやしとピーマンの
ソテー
ヨーグルト
果物**



9月12日（土）

**焼きそば
チーズ
牛乳
果物**