



8月31日（月）
煮魚（赤魚）
納豆和え
みそ汁
果物



9月1日（火）
ポークケツチャップ
なすのみそ炒め
みそ汁
果物



9月2日（水）
鶏肉の梅みそ焼き
にんじんしりしり
みそ汁



9月3日（木）
鶏肉のから揚げ
ナムル
みそ汁



9月4日（金）
さばのみそ煮
スパゲティーサラダ
みそ汁



9月5日（土）
冷やしうどん
チーズ
牛乳
果物