



8月24日（月）
タラの照り焼き
切り干し大根の
煮付け
みそ汁
果物



8月25日（火）
鶏肉のから揚げ
ひじきの中華和え
みそ汁



8月26日（水）
麻婆豆腐
きゅうりの酢の物
みそ汁
果物



8月27日（木）
豚肉のマーマレード
焼き
ラタトゥイユ
みそ汁



8月28日（金）

冷やし中華
じゃが芋のそぼろ煮
ヨーグルト和え
ぶどうジュース



8月29日（土）
スパゲッティナポ
リタン
牛乳
チーズ
果物