

7月20日（月）

海の国

7月21日（火）

厚焼き卵
ひじき炒め
みそ汁



7月22日（木）

タンドリーチキン
切り干し大根の煮付け
みそ汁
果物



7月23日（木）

白身フライ
納豆和え
みそ汁



7月24日（金）

肉豆腐
ピーマンのきんぴら
みそ汁
果物



7月25日（土）

五目そうめん
牛乳
果物
チーズ

