

7月27日（月）  
鶏の醤油煮  
トマトとツナ  
のサラダ  
みそ汁  
果物



7月28日（火）  
さばの梅煮  
サイコロサラダ  
みそ汁



7月29日（木）  
豆腐だんご  
梅おかか和え  
みそ汁



7月30日（木）  
豚肉の香味焼き  
じゃが芋の金平  
みそ汁



7月31日（金）  
筑前煮  
ほうれん草の  
磯和え  
みそ汁  
果物

8月1日（土）  
冷やし中華  
牛乳  
チーズ  
果物