



7月13日（月）
鶏の酢じょうゆ煮
トマトとツナのサ
ラダ
みそ汁
果物

7月14日（火）
さばの梅煮
サイコロサラダ
みそ汁

7月15日（木）
豆腐だんご
梅おかか和え
みそ汁
果物



7月16日（木）
豚肉の香味焼き
じゃが芋の金平
みそ汁

7月17日（金）
冷やしそうめん
ちくわの磯辺揚げ
果物
ジュース

7月18日（土）
焼きそば
牛乳
果物
チーズ

