

6月22日（月）

鶏肉の梅みそ焼き
にんじんしりしり
みそ汁
果物



6月23日（火）

赤魚の揚げびだし
いんげんの
ごまよごし
みそ汁



6月24日（水）

ハンバーグ
もやしとピーマンの
ソテー
みそ汁
果物



6月25日（木）

高野豆腐の卵とし
小松菜の磯和え
みそ汁



6月26日（金）

こぎつねご飯
鶏のから揚げ
マカロニサラダ
すまし汁
果物

りんごジュース



6月27日（土）

和風スパゲティ
牛乳
チーズ
果物

