

6月15日（月）

焼き肉
マカロニサラダ
みそ汁

6月16日（火）

豆腐チャンプルー
ツナ和え
みそ汁
果物

6月17日（水）

鶏肉のオニオン
トマト煮
小松菜のナムル
みそ汁
果物



6月18日（木）

さばの
みそマヨネーズ'焼き
ジャーマンポテト
みそ汁

6月19日（金）

ポークカレー
酢じょうゆ和え
ヨーグルト
果物



6月20日（土）

煮込みうどん
牛乳
チーズ
果物