

6月29日（月）

焼き肉
マカロニサラダ
みそ汁



6月30日（火）

豆腐チャンプルー
ツナ和え
みそ汁
果物



7月1日（水）

トマト肉じゃが
ツナサラダ
みそ汁
果物

7月2日（木）

八宝菜
春雨サラダ
みそ汁
果物

7月3日（金）

夏野菜カレー
ごま和え
ヨーグルト
果物

7月4日（土）

焼きそば
牛乳
果物
チーズ