

5月18日（月）

煮魚（赤魚）
ほうれん草のナム
ル
みそ汁
果物

5月19日（水）

かぼちゃコロッケ
ブロッコリーとコーンのサラダ
みそ汁

5月20日（木）

八宝菜
春雨サラダ
みそ汁
果物

5月21日（木）

豆腐ミートグラタン
ツナ和え
みそ汁



5月22日（金）

＜お誕生会＞
ツナご飯
チキンナゲット
ごま和え
すまし汁
果物
ぶどうジュース



5月23日（土）

焼きそば
牛乳
果物
ゼリー

