

4月13日（月）

鶏肉のねぎみそ焼き
ひじき炒め
みそ汁
果物

4月14日（火）

ポークケツチャップ
ほうれん草の
ナムル
みそ汁

4月15日（水）

麻婆豆腐
春雨サラダ
みそ汁
果物



4月16日（木）

鮭の西京焼き
マカロニサラダ
みそ汁

4月17日（金）

クリームシチュー
ブロッコリーとコーンのサラダ
果物



4月18日（土）

ミートスパゲッティ
チーズ
牛乳
果物

