

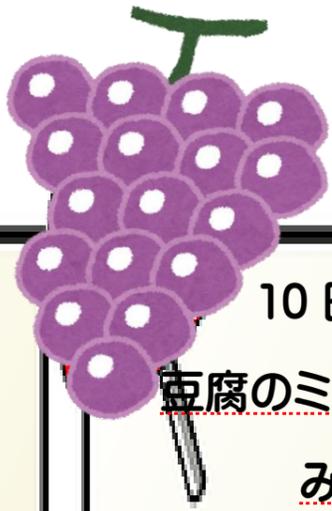
9日(月)

さばのみそ煮

みそ汁

かみかみサラダ

果物



10日(火)

豆腐のミートグラタン

みそ汁

ツナサラダ



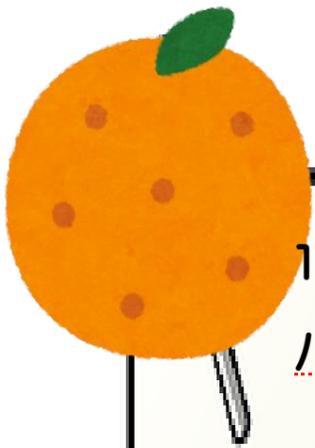
11日(水)

鶏の酢じょうゆ煮

みそ汁

納豆和え

果物

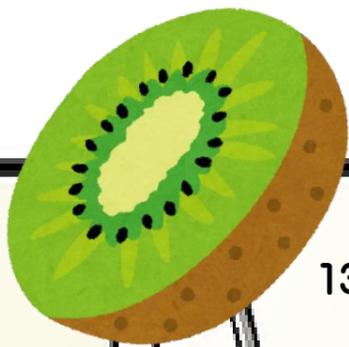


12日(木)

ハンバーグ

みそ汁

ピーマンのきんぴら



13日(金)

ゆかりごはん/ウインナー

フライドポテト/春雨サラダ

唐揚げ/ナポリタン

ぶどうジュース/ヨーグルト



14日(土)

スパゲッティナポリタン

チーズ

牛乳

果物

