

3月30日（月）
豚肉の梅みそ焼き
みそ汁
にんじんしりしり
果物



3月31日（火）
チキンカレー
ヨーグルト
トマトとツナの
サラダ



4月1日（水）
豚肉の生姜焼き
大根サラダ
みそ汁

4月2日（木）
麻婆豆腐
春雨サラダ
みそ汁
果物



4月3日（金）
クリームシチュー
ブロッコリーとコーンのサラダ
果物



4月4日（土）
ミートスパゲッティ
牛乳
果物