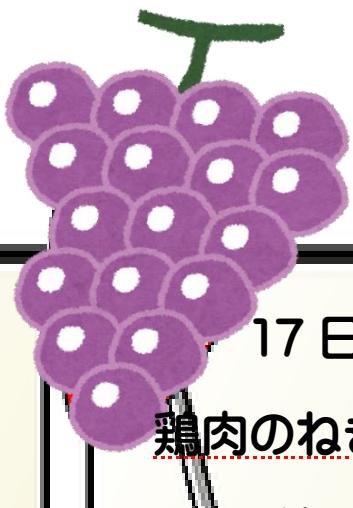




16日(月)

高野豆腐の卵とじ  
しらす和え  
みそ汁(玉葱・わかめ)  
果物



17日(火)

鶏肉のねぎみそ焼き  
ひじき炒め  
みそ汁(白菜・豆腐)  
果物



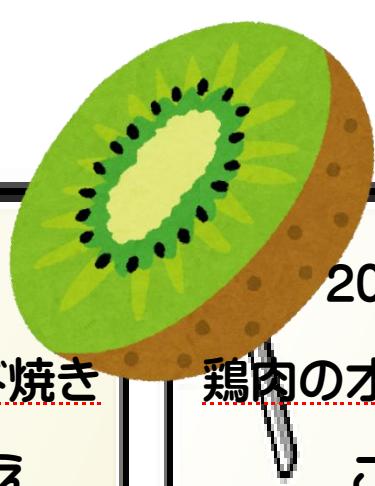
18日(水)

煮魚(赤魚)  
ポテトサラダ  
みそ汁(大根・油揚げ)



19日(木)

豚肉のマーマレード焼き  
ひじきの中華和え  
みそ汁(小松菜・麩)



20日(金)

鶏肉のオニオントマト煮  
ごま和え  
みそ汁(じゃが芋・にら)



21日(土)

ピートスパゲッティ  
牛乳  
果物

