

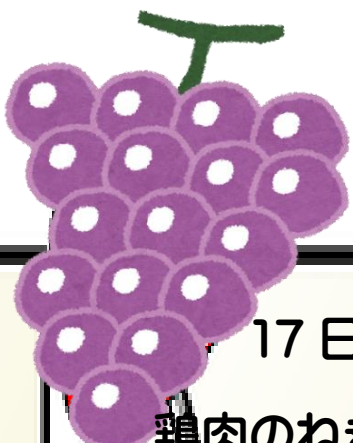
16日(月)

高野豆腐の卵とし

しらす和え

みそ汁(玉葱・わかめ)

果物



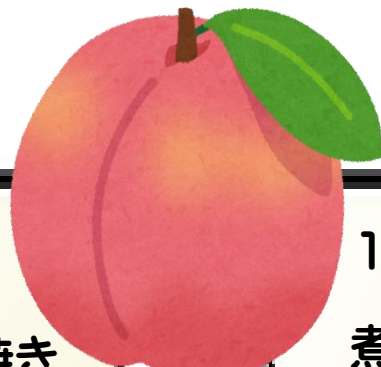
17日(火)

鶏肉のねぎみそ焼き

ひじき炒め

みそ汁(白菜・豆腐)

果物

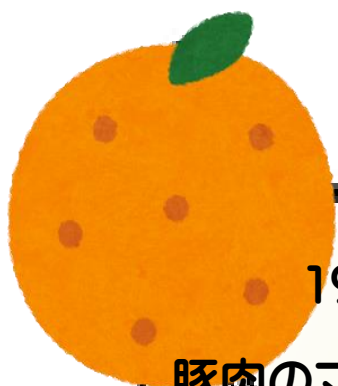


18日(水)

煮魚(赤魚)

ポテトサラダ

みそ汁(大根・油揚げ)

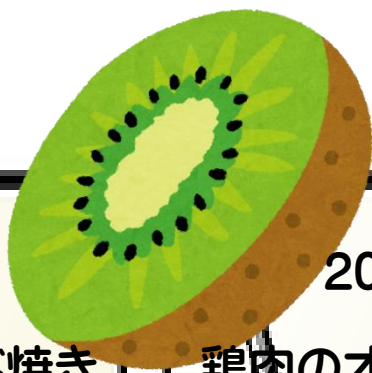


19日(木)

豚肉のマーマレード焼き

ひじきの中華和え

みそ汁(小松菜・麩)

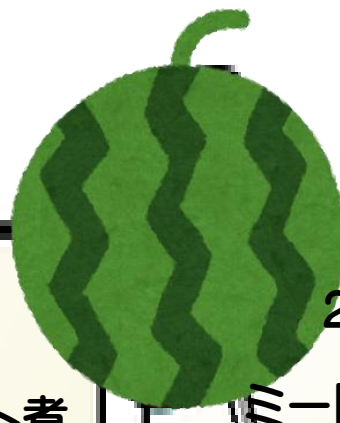


20日(金)

鶏肉のオニオントマト煮

ごま和え

みそ汁(じゃが芋・にら)



21日(土)

ミートスパゲッティ

牛乳

果物

