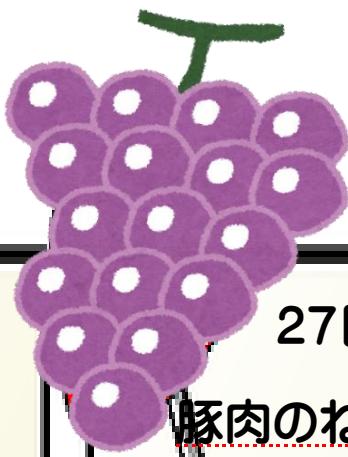


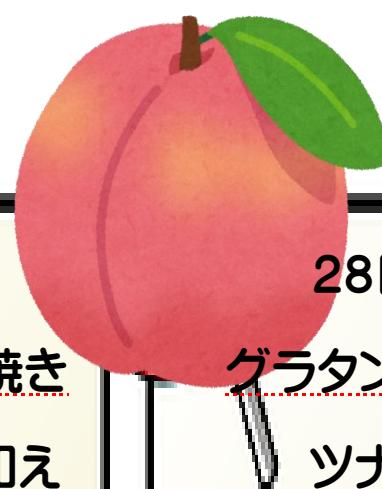
26日 (月)

炒り卵
ジャーマンポテト
みそ汁 (かぶ (葉))
果物



27日 (火)

豚肉のねぎみそ焼き
ほうれん草の磯和え
みそ汁 (玉葱・なめこ)



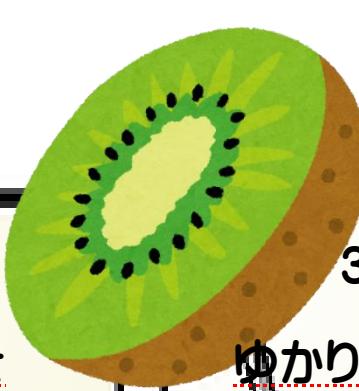
28日 (水)

グラタン (はくさい)
ツナサラダ
コンソメスープ (ポテト・小松菜)



29日 (木)

豚肉の生姜焼き
付け合わせ
(キャベツ・トマト・レッスン)
マカロニサラダ
みそ汁 (大根・油揚げ)



30日 (金)

ゆかりご飯のおにぎり
魚のタルタルフライ
付け合わせ (サラダ菜)
すまし汁 (麸・糸三つ葉)
ぶどうジュース



31日 (土)

和風スパゲティ
牛乳
ゼリー
果物

