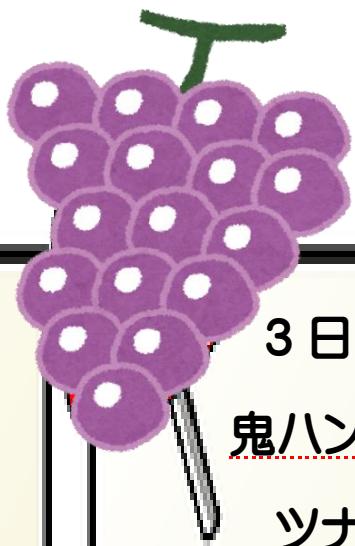




2日 (月)

高野豆腐の卵とじ
しらす和え
みそ汁 (玉葱・わかめ)
果物



3日 (火)

鬼ハンバーグ
ツナ和え
みそ汁 (切り干し大根・
わかめ)
果物



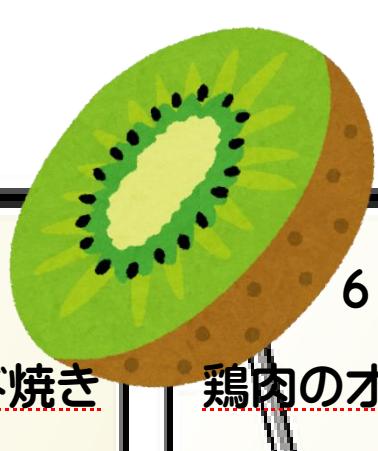
4日 (水)

煮魚 (赤魚)
ポテトサラダ
みそ汁 (大根・油揚げ)



5日 (木)

豚肉のマーマレード焼き
ひじきの中華和え
みそ汁 (小松菜・麩)



6日 (金)

鶏肉のオニオントマト煮
ごま和え
みそ汁 (じゃが芋・にら)



7日 (土)

ミートスパゲッティ
牛乳
果物

（この日はメニューが記載されていません）