

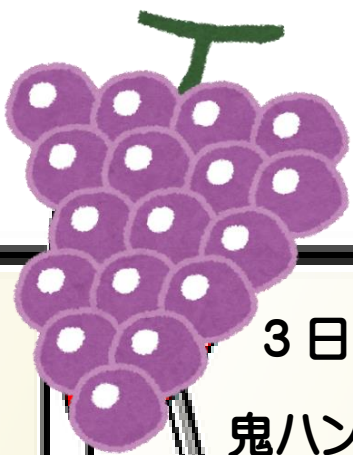
2日(月)

高野豆腐の卵とし

しらす和え

みそ汁(玉葱・わかめ)

果物



3日(火)

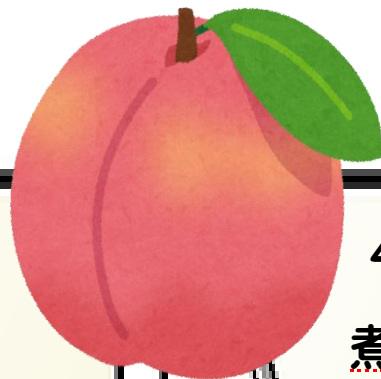
鬼ハンバーグ

ツナ和え

みそ汁(切り干し大根・

わかめ)

果物

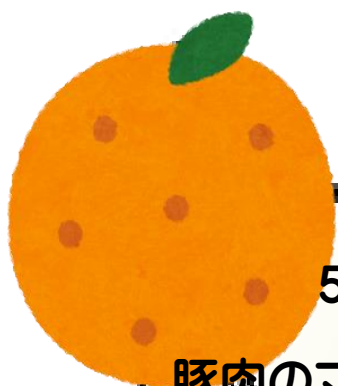


4日(水)

煮魚(赤魚)

ポテトサラダ

みそ汁(大根・油揚げ)

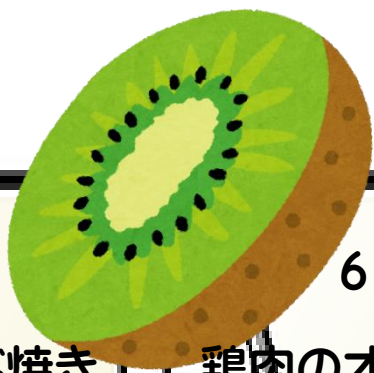


5日(木)

豚肉のマーマレード焼き

ひじきの中華和え

みそ汁(小松菜・麩)

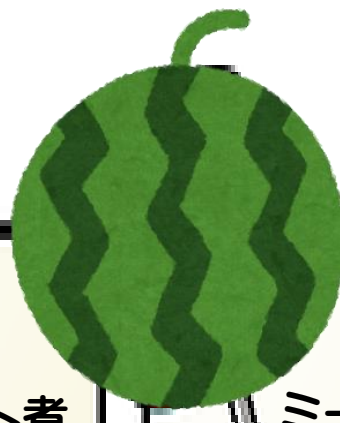


6日(金)

鶏肉のオニオントマト煮

ごま和え

みそ汁(じゃが芋・にら)



7日(土)

ミートスパゲッティ

牛乳

果物