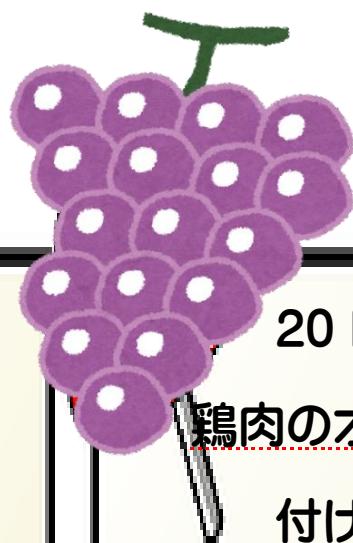


19日(月)

青菜シユーマイ
春雨の中華和え
みそ汁(にら・卵)
果物



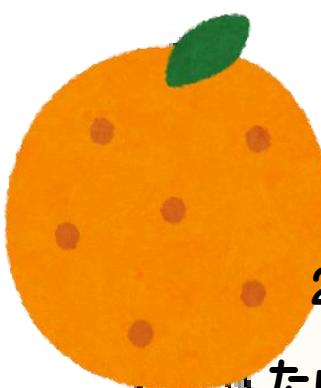
20日(火)

鶏肉のオレンジ焼き
付け合わせ
(ブロッコリー・マヨネーズ)
ひじき炒め
みそ汁(わかめ・葱)
果物



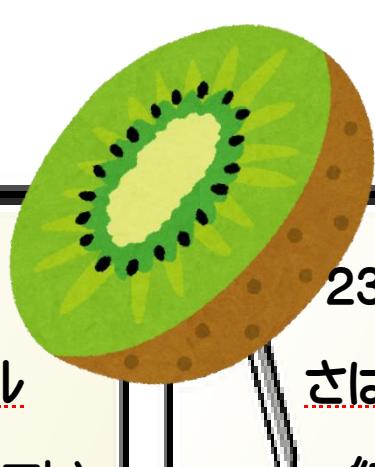
21日(水)

筑前煮
かみかみサラダ
みそ汁(しめじ・白菜)
果物



22日(木)

たらのムニエル
付け合わせ(ミニトマト)
小松菜と生揚げの煮びたし
コンソメスープ
(キャベツ・コン)



23日(金)

さばのみそ煮
納豆和え
みそ汁(里芋・玉葱)
果物



24日(土)

たぬきうどん
牛乳
ゼリー¹
果物

