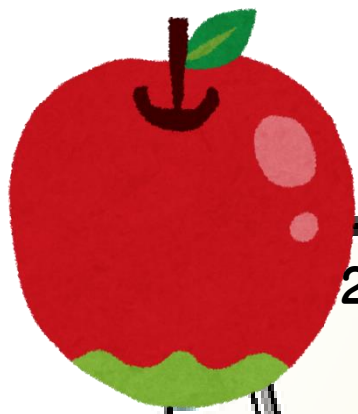




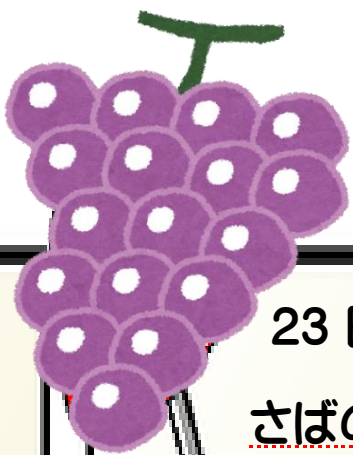
22 日 (月)

生姜焼き

付け合わせ (キャベツ・マヨネーズ)

かぼちゃのいとし煮

みそ汁 (わかめ・葱)

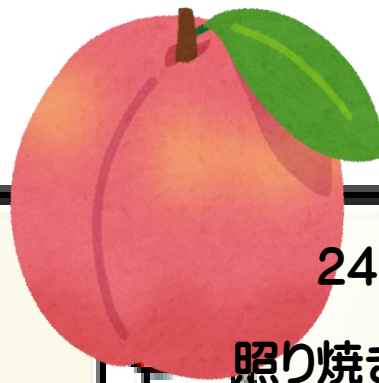


23 日 (火)

さばのみそ煮

千草和え

みそ汁 (キャベツ・えのき)



24 日 (水)

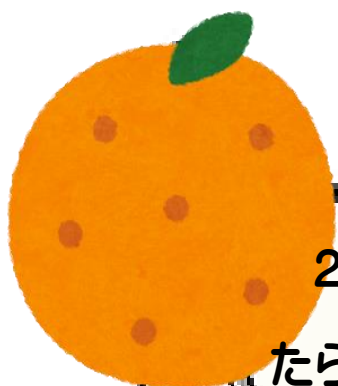
照り焼きハンバーグ

付け合わせ (サラダ菜)

切り干し大根煮付け

みそ汁 (もやし・小松菜)

果物

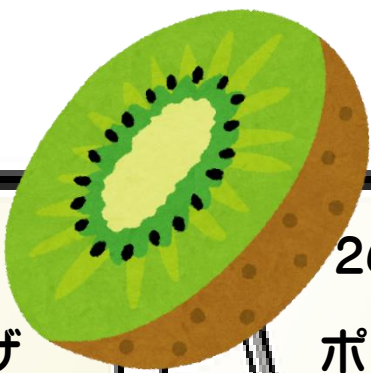


25 日 (木)

たらこの竜田揚げ

ごま和え (キャベツ・ほうれん草)

みそ汁 (大根・麩)



26 日 (金)

ポークカレー

白菜とツナのサラダ

ゆで卵

ヨーグルト



27 日 (土)

焼きそば

牛乳

ゼリー

果物

