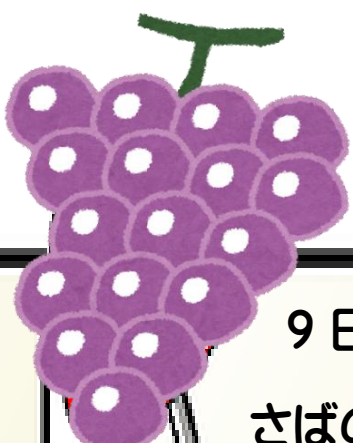
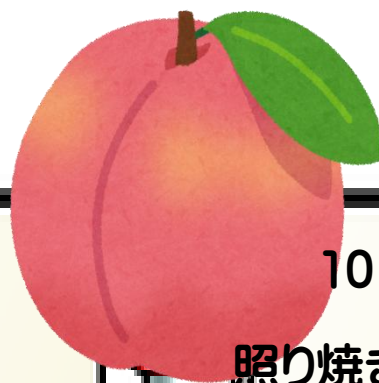


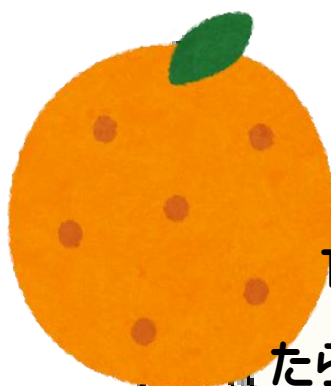
8日(月)
生姜焼き
付け合わせ(キャベツ・
マヨネーズ)
納豆和え
みそ汁(わかめ・葱)
果物



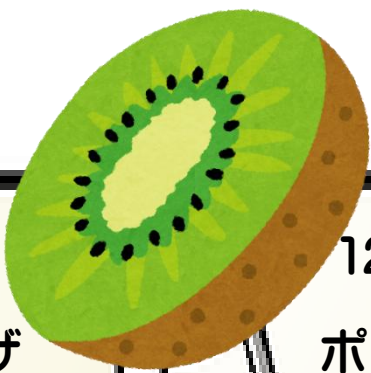
9日(火)
さばのみそ煮
千草和え
みそ汁(キャベツ・えのき)



10日(水)
照り焼きハンバーグ
付け合わせ(サラダ菜)
切り干し大根煮付け
みそ汁(もやし・小松菜)
果物



11日(木)
たらこの竜田揚げ
ごま和え(キャベツ・ほうれん草)
みそ汁(大根・麩)



12日(金)
ポークカレー
白菜とツナのサラダ
ゆで卵
ヨーグルト



13日(土)
焼きそば
牛乳
ゼリー
果物

