

8日(月)

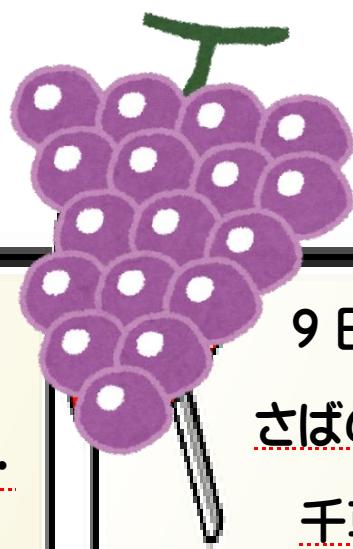
生姜焼き

付け合わせ(キャベツ・
マヨネーズ)

納豆和え

みそ汁(わかめ・葱)

果物

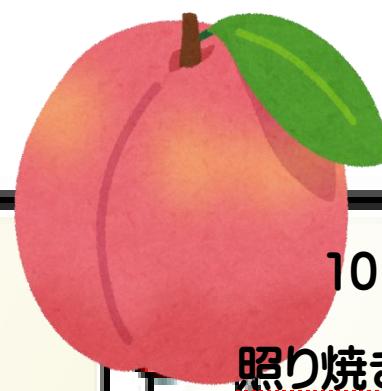


9日(火)

さばのみそ煮

千草和え

みそ汁(キャベツ・えのき)



10日(水)

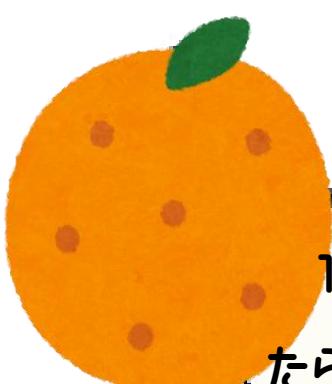
照り焼きハンバーグ

付け合わせ(サラダ菜)

切り干し大根煮付け

みそ汁(もやし・小松菜)

果物

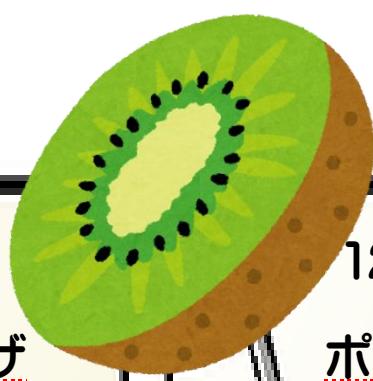


11日(木)

たらの竜田揚げ

ごま和え(キャベツ・ほうれん草)

みそ汁(大根・麩)



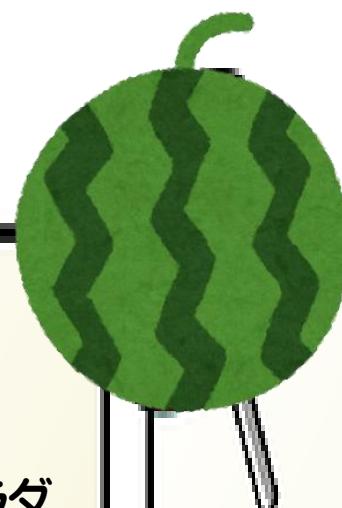
12日(金)

ポークカレー

白菜とツナのサラダ

ゆで卵

ヨーグルト



13日(土)

焼きそば

牛乳

ゼリー

果物

