

24日 (月)

振替休日



25日 (火)

鮭のちゃんちゃん焼き

ひじき炒め

みそ汁

(かぶ(葉)油揚げ)



26日 (水)

焼き肉

付け合わせ(ミニトマト)

野菜おかかマヨ和え

みそ汁(小松菜・麩)

果物



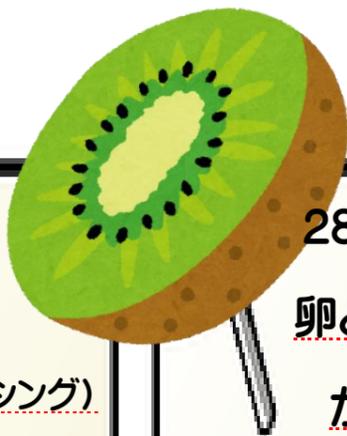
27日 (木)

ハンバーグ

(ブロッコリー・ドレッシング)

にんじんしり

みそ汁(わかめ・葱)



28日 (金)

卵とじうどん

かきあげ

果物

ぶどうジュース



29日 (土)

和風スパゲティ

ゼリー

牛乳

果物

