

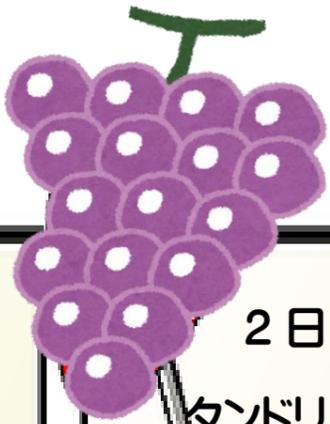
1日 (月)

卵とじうどん

かき揚げ

果物

ぶどうジュース



2日 (火)

タンドリーチキン

付け合わせ (ブロッコリー・塩)

ごぼうサラダ

みそ汁 (かぶ (葉) 生揚)



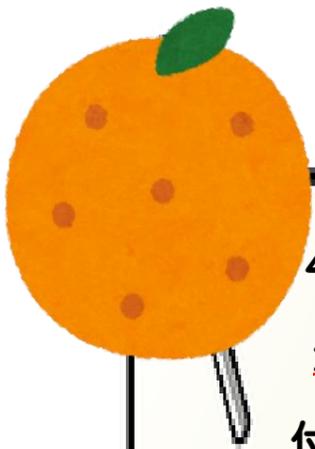
3日 (水)

肉豆腐

小松菜の土佐和え

みそ汁 (ニラ・卵)

果物



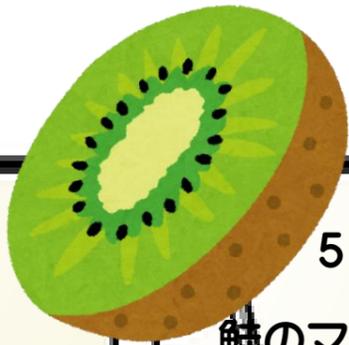
4日 (木)

生姜焼き

付け合わせ

(キャベツ・マヨネーズ)

納豆和え



5日 (金)

鮭のマヨネーズ焼き

ほうれん草とひじきのサラダ

みそ汁 (里芋・なめこ)



6日 (土)

煮込みうどん

ゼリー

牛乳

果物

