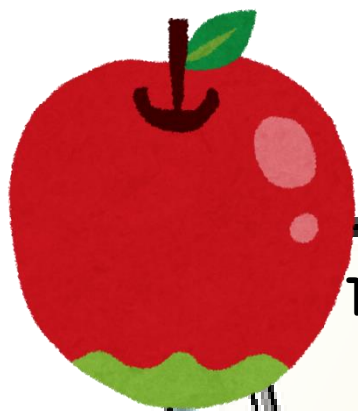


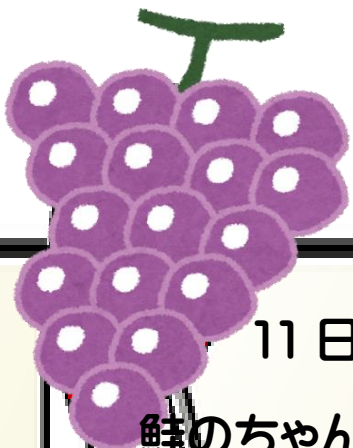


10日(月)

麻婆豆腐

ほうれん草磯和え

果物



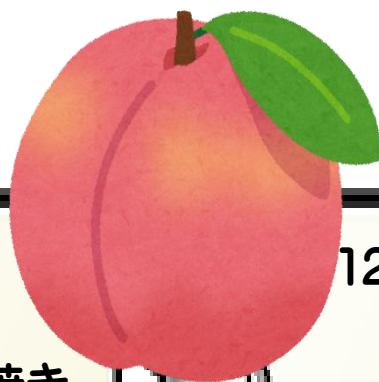
11日(火)

鮭のちゃんちゃん焼き

ひじき炒め

みそ汁

(かぶ(葉)油揚げ)



12日(水)

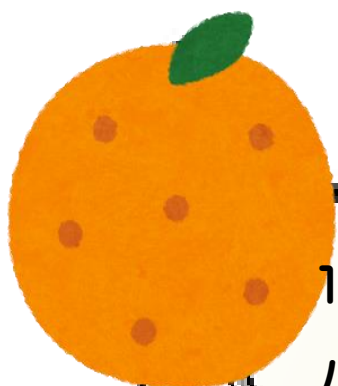
焼き肉

付け合わせ(ミニトマト)

野菜おかかマヨ和え

みそ汁(小松菜・麩)

果物



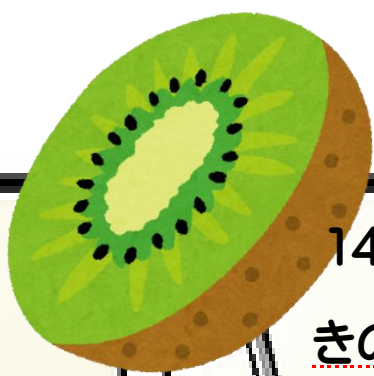
13日(木)

ハンバーグ

(ブロッコリー・ドレッシング)

にんじんしり

みそ汁(わかめ・葱)



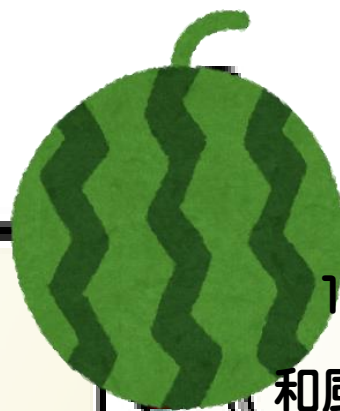
14日(金)

きのこカレー

白菜サラダ

果物

ヨーグルト



15日(土)

和風スパゲティ

キャンディーチーズ

牛乳

果物

