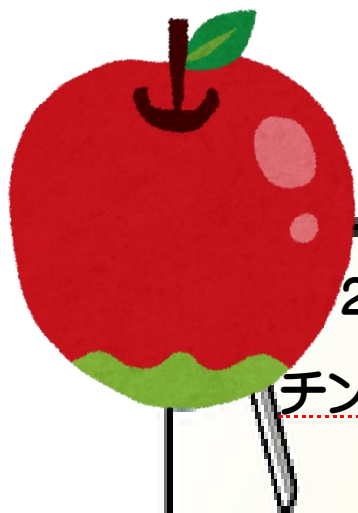




20日(月)

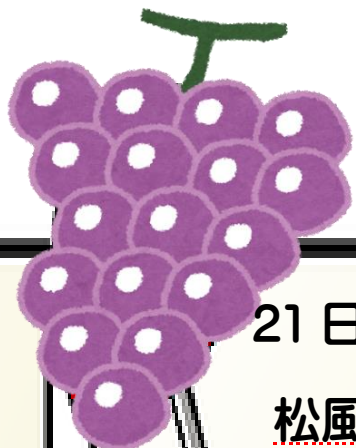
チンジャオロース

ごま和え

(キャベツ・ほうれん草)

みそ汁(小葱・油揚げ)

果物



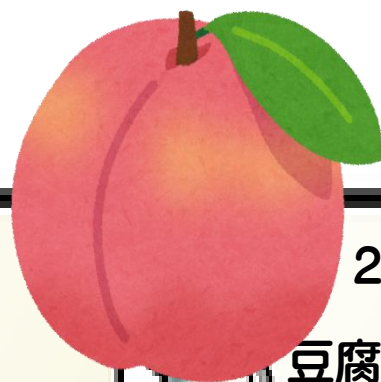
21日(火)

松風焼き

かぼちゃ甘煮

みそ汁(大根・しめじ)

ヨーグルト



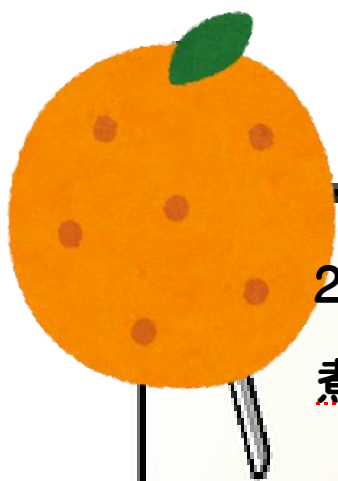
22日(水)

豆腐チャンプルー

マカロニサラダ

みそ汁(ワカメ・ポテト)

果物

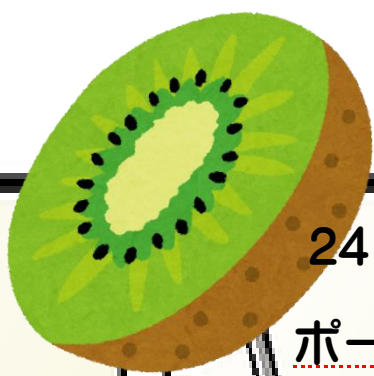


23日(木)

煮魚(赤魚)

伴三糸

みそ汁(キャベツ・えのき)



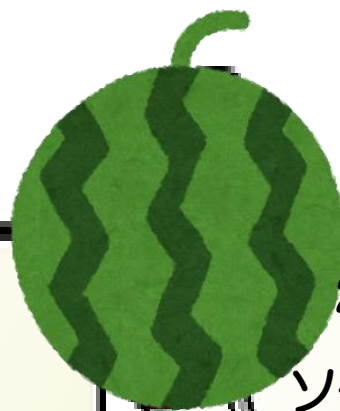
24日(金)

ポークカレー

水菜のツナ和え

果物

ヨーグルト



25日(土)

ソース焼きそば

牛乳

果物

ゼリー

