

13日(月)

スポーツの日



14日(火)

肉豆腐

ゆかり和え

みそ汁(ニラ・卵)



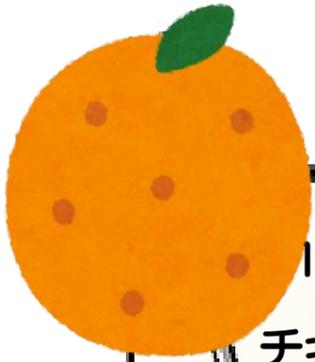
15日(水)

鮭の西京焼き

サイコロサラダ

すまし汁

(ほうれん草・人参)



16日(木)

チキンソテー

付け合わせ(ミニトマト)

炒り卵入り納豆

みそ汁(里芋・葱)

果物



17日(金)

鶏肉とさつまいもの甘煮

野菜のごまマヨネーズ和え

みそ汁(豆腐・なめこ)

果物



18日(土)

和風スパゲッティ

ゼリー

牛乳

果物

