

22日 (月)

はんぺんフライ

伴三条

みそ汁(豆腐・わかめ)



23日 (火)

秋分の日

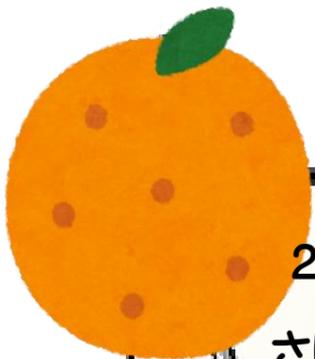


24日 (水)

鶏肉のオレンジ焼き  
付け合わせ(ミニトマト)

ひじき炒め

みそ汁(ニラ・卵)



25日 (木)

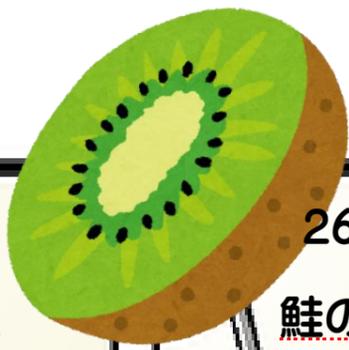
さばのみそ煮

サイコロサラダ

中華スープ

(もやし・しめじ)

果物



26日 (金)

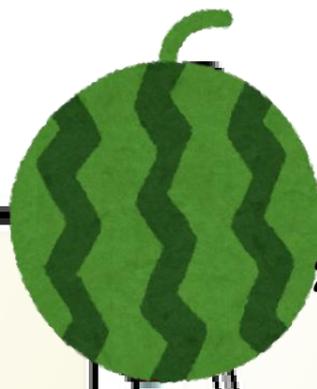
鮭の混ぜご飯

お月見ハンバーグ

きのこ汁

果物

ヤクルト



27日 (土)

うどん

ゼリー

牛乳

果物

