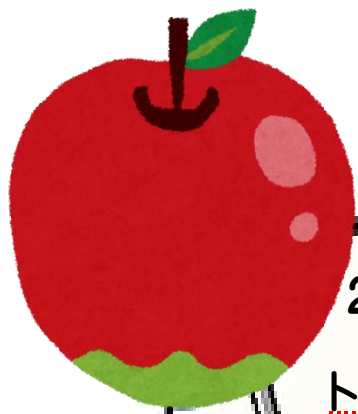


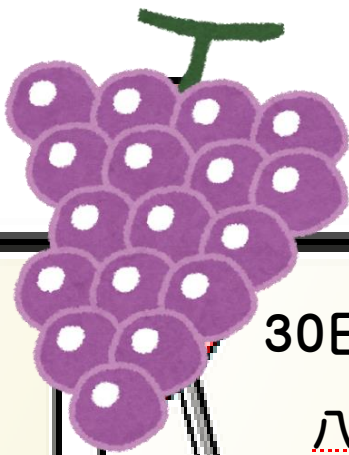


29日 (月)

トマトオムレツ

ほうれん草のごま和え

みそ汁(葱・わかめ)

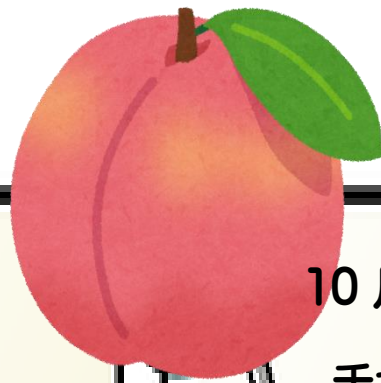


30日 (火)

八宝菜

カミカミサラダ

果物



10月1日 (水)

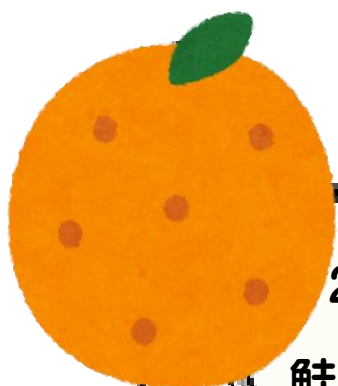
チキンソテー

付け合わせ(ミニトマト)

炒り卵入り納豆

みそ汁(里芋・葱)

果物



2日 (木)

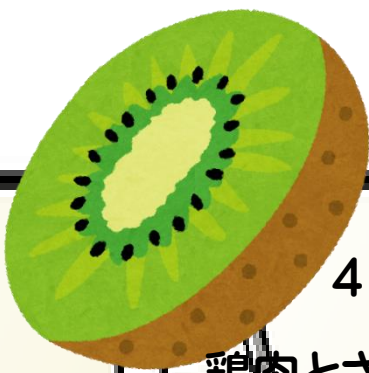
鮭の西京焼き

サイコロサラダ

すまし汁

(ほうれん草・人参)

果物



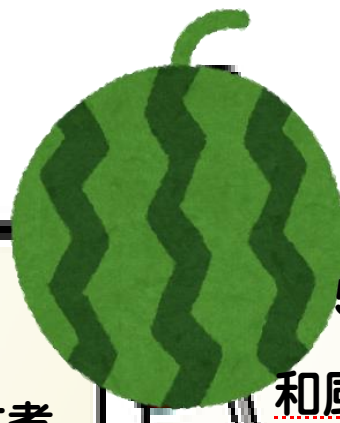
4日 (金)

鶏肉とさつまいの甘煮

野菜のごまマヨネーズ和え

みそ汁(豆腐・なめこ)

果物



5日 (土)

和風スパゲティ

ゼリー

牛乳

果物

