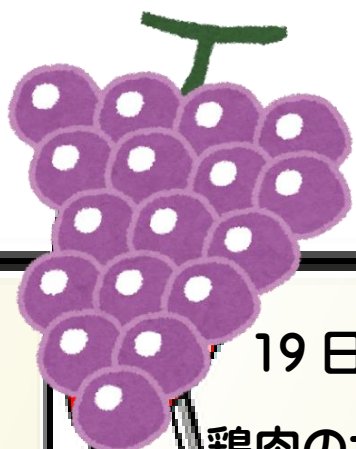


18日(月)

麻婆豆腐

いんげんのごま和え

果物



19日(火)

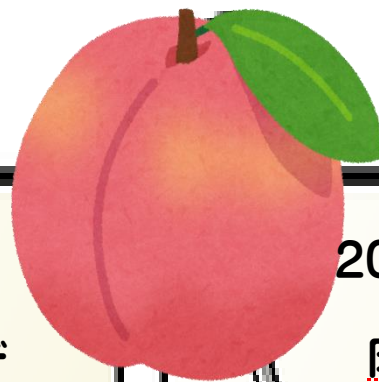
鶏肉のから揚げ

付け合わせ

(ブロッコリー・マヨネーズ)

切り干し大根の煮付け

みそ汁(玉葱・しめじ)



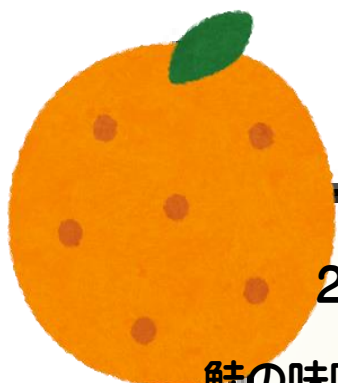
20日(水)

肉じゃが

ブロッコリーとコーンのサラダ

みそ汁(ほうれん草・えのき)

果物

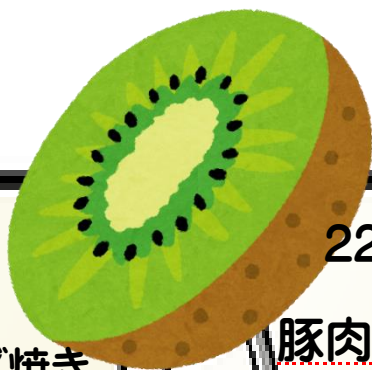


21日(木)

鮭の味噌マヨネーズ焼き

ラタトゥイユ

みそ汁(ニラ・卵)



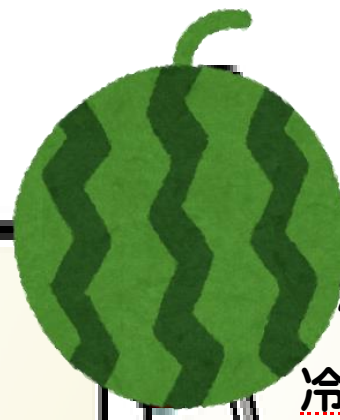
22日(金)

豚肉のみそ焼き

付け合わせ(トマト)

ツナ和え

みそ汁(大根・油揚げ)



23日(土)

冷やしそうめん

ゼリー

果物

牛乳

