

21日 (月)

海の日



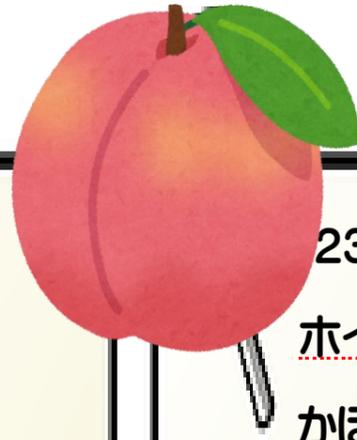
22日 (火)

煮魚(赤魚)

納豆和え

みそ汁(にら・えのき)

果物



23日 (水)

ホイコーロー

かぼちゃ甘煮

みそ汁(なす・麩)

果物

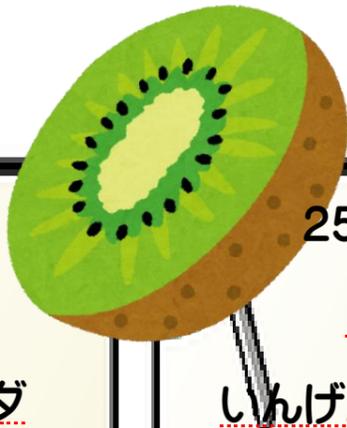


24日 (木)

豆腐団子

マカロニサラダ

みそ汁(ほうれん草・卵)



25日 (金)

肉豆腐

いんげんのツナ和え

みそ汁(キャベツ・油揚げ)

果物



26日 (土)

五目そうめん

ゼリー

牛乳

果物

