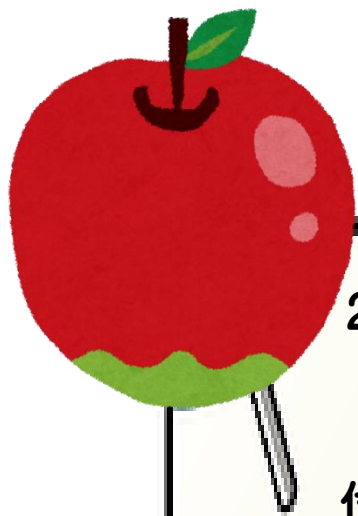




28日 (月)

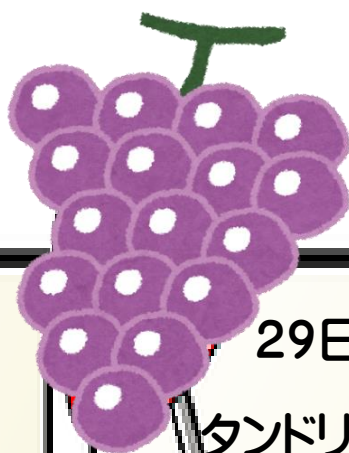
焼き肉

付け合わせ

(キャベツ・マヨネーズ)

みそ汁(豆腐・しめじ)

果物



29日 (月)

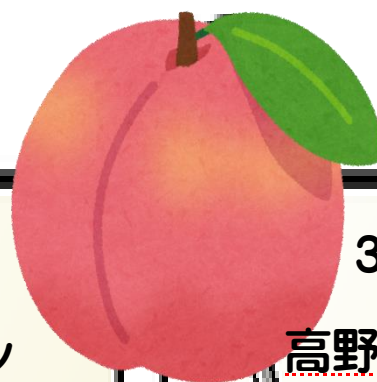
タンドリーチキン

付け合わせ

(ブロッコリー・ドレッシング)

ごぼうサラダ

みそ汁(ポテト・わかめ)



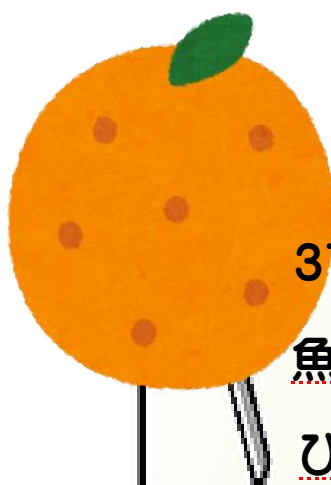
30日 (水)

高野豆腐の卵とじ

ほうれん草のおかか和え

みそ汁(もやし・わかめ)

果物



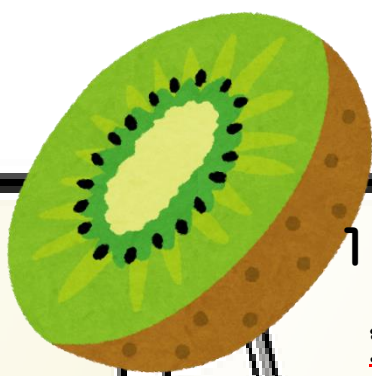
31日 (木)

魚の梅焼き

ひじき炒め

コンソメスープ

(かぼちゃ・玉葱)



1日 (金)

筑前煮

ごま和え

みそ汁(茄子・小葱)

果物



2日 (土)

和風スパゲッティ

ゼリー

果物

牛乳

