

14 (月)

焼き肉

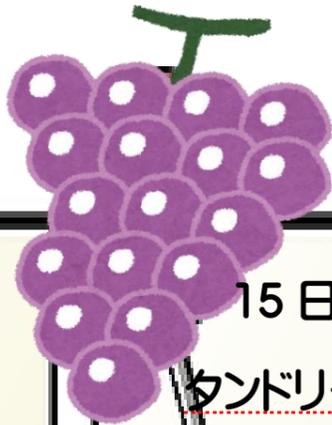
付け合わせ

(キャベツ・マヨネーズ)

小松菜の煮びたし

みそ汁(豆腐・しめじ)

果物



15日 (水)

タンダーチキン

付け合わせ

(ブロッコリー・ドレッシング)

ごぼうサラダ

みそ汁(ポテト・わかめ)



16日 (水)

高野豆腐の卵とし

ほうれん草のおかか和え

みそ汁(もやし・小葱)

果物



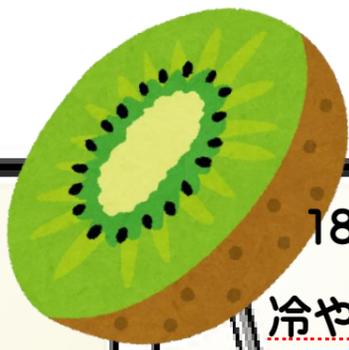
17日 (木)

魚の梅焼き

ひじき炒め

コンソメスープ

(かぼちゃ・玉葱)



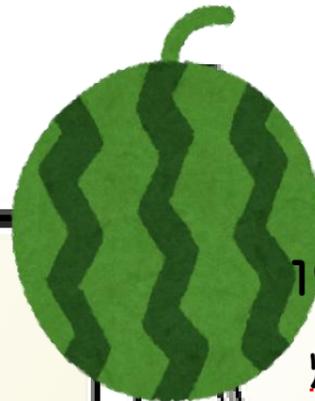
18日 (金)

冷やしそうめん

魚の磯辺揚げ

すいか

カルピス



19日 (土)

焼きそば

牛乳

ゼリー

果物

