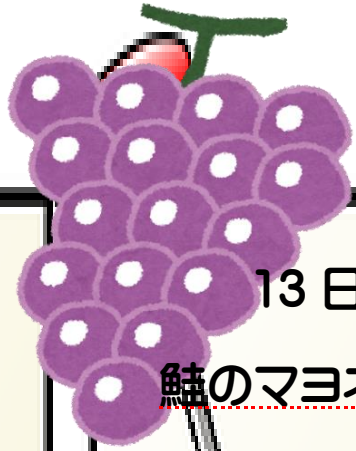


12日 (月)

筑前煮

小松菜ソテー

みそ汁 (もやし・卵)



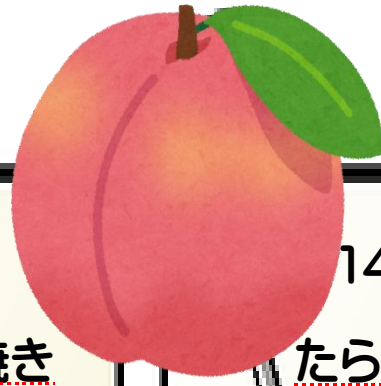
13日 (火)

鮭のマヨネーズ焼き

付け合わせ (ブロッコリー・ドレッシング)

大根そぼろ煮

みそ汁 (キャベツ・はんぺん)



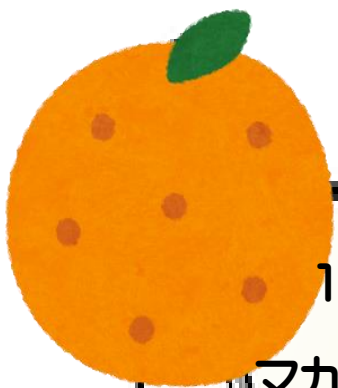
14日 (水)

たらごま焼き

いり卵入り納豆

みそ汁 (ワカメ・ポテト)

果物 (バナナ)

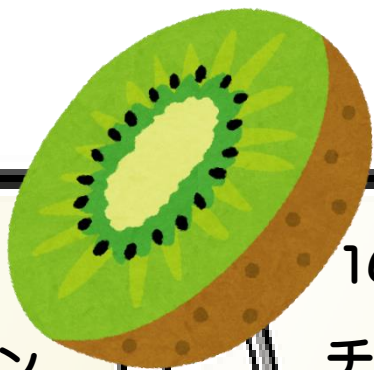


15日 (木)

マカロニグラタン

ほうれん草磯和え

みそ汁 (大根・油揚げ)



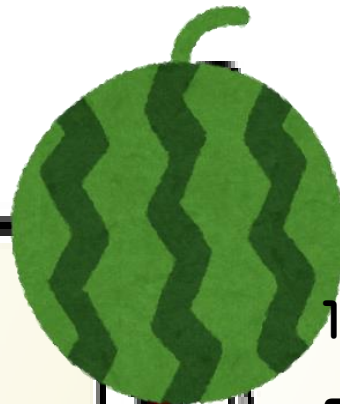
16日 (金)

チキンカレー

切り干し大根サラダ

ヨーグルト

果物 (オレンジ)



17日 (土)

ロールパン

牛乳

果物

ゼリー

