

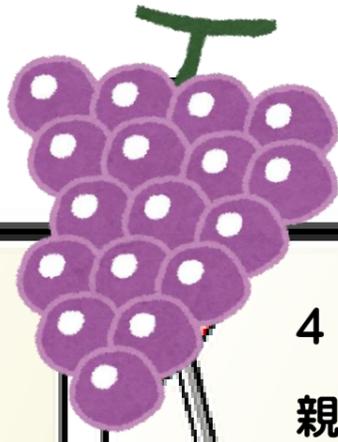
3日(月)

エビフライ

コールスローサラダ

すまし汁(花麩・なばな)

果物



4日(火)

親子丼

きゅうりの酢の物

みそ汁(ポテト・しめじ)



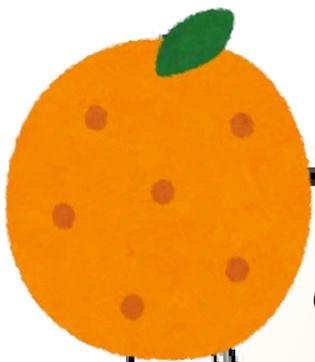
5日(水)

豆腐のミートグラタン

ツナ和え

コンソメスープ

(ほうれん草・トマト)

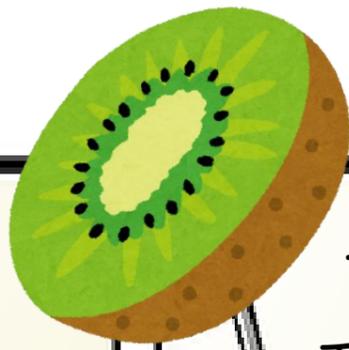


6日(木)

夕方のきのこあんかけ

いり卵入り納豆

みそ汁(キャベツ・油揚げ)



7日(金)

チキンカレー

白菜サラダ

ヨーグルト

果物(はっさく)



8日(土)

煮込みうどん

牛乳

果物

ゼリー

