

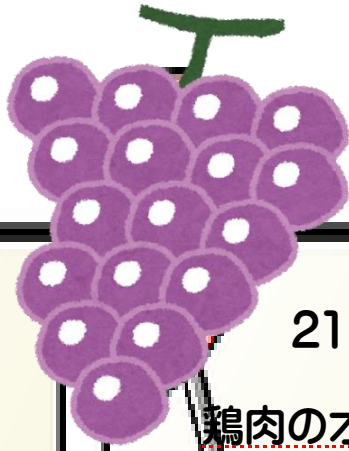
20日(月)

青菜シュウマイ

春雨の中華和え

みそ汁(昆布・卵)

果物(リンゴ)



21日(火)

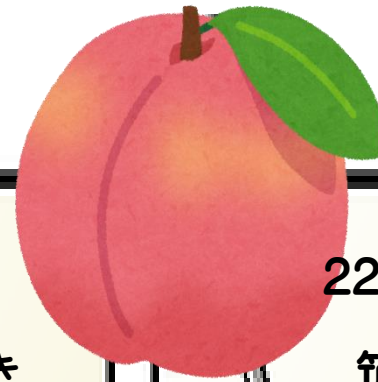
鶏肉のオレンジ焼き

付け合わせ

(ブロッコリー・マヨネーズ)
ひじき炒め

みそ汁(しめじ・白菜)

果物(バナナ)



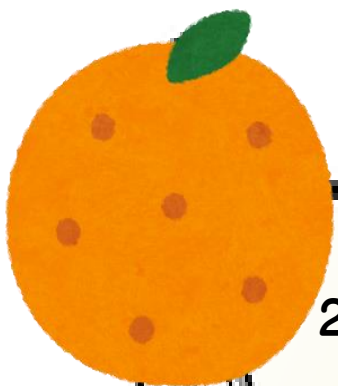
22日(水)

筑前煮

かみかみサラダ

みそ汁(しめじ・白菜)

果物(バナナ)



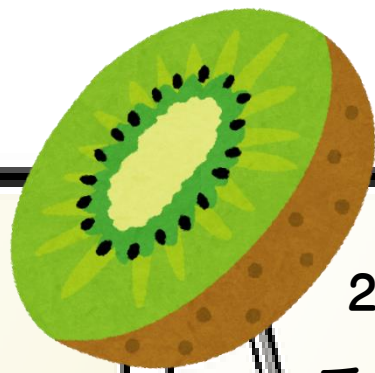
23日(木)

たらのムニエル

付け合わせ(ミニトマト)

小松菜と生揚げの煮びたし

コンソメスープ



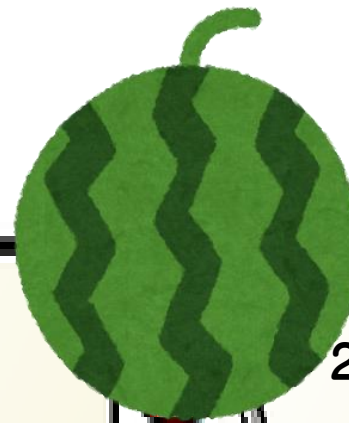
24日(金)

チキンカレー

ほうれん草のごま和え

果物(りんご)

ヨーグルト



25日(土)

たぬきうどん

牛乳

ゼリー

果物

