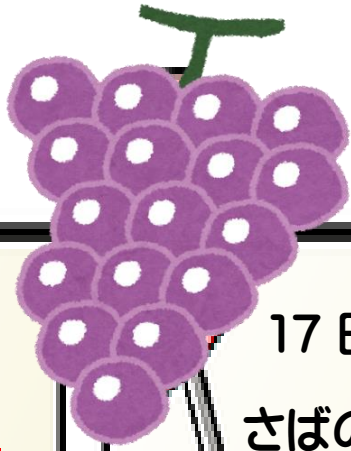


16日(月)

鶏肉の酢じょうゆ煮

スパゲティサラダ

みそ汁(さつまいも・玉葱)

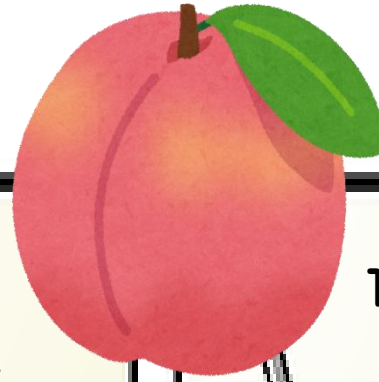


17日(火)

さばの味噌煮

千草和え

みそ汁(キャベツ・えのき)



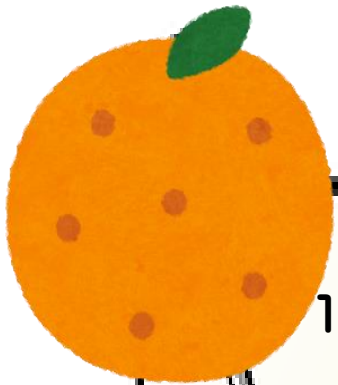
18日(水)

肉豆腐

小松菜の土佐和え

みそ汁(にら・卵)

果物(バナナ)



19日(木)

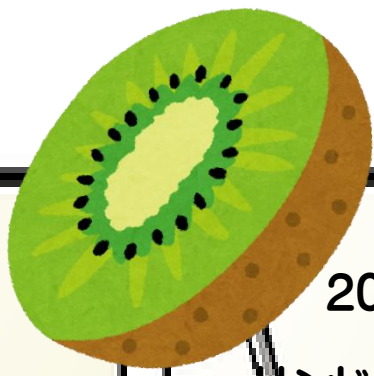
生姜焼き肉

付け合わせ(キャベツ)

納豆和え

かぼちゃのいところ煮

みそ汁(わかめ・葱)



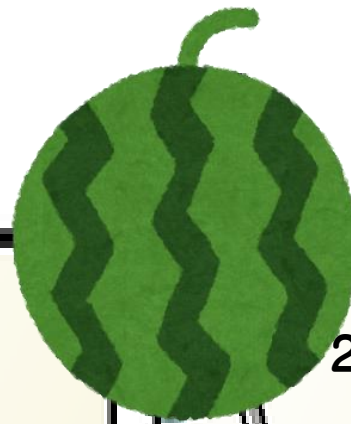
20日(金)

サンドイッチケーキ

チキンナゲット

オニオンコンソメスープ

リンゴジュース



21日(土)

煮込みうどん

ゼリー

果物

牛乳

