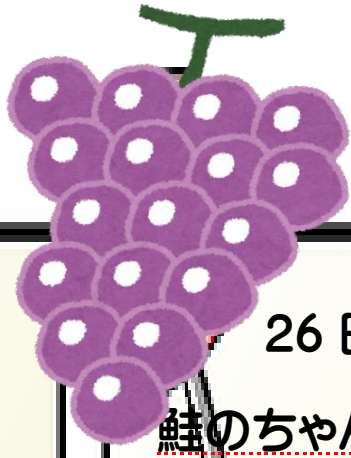


25日(月)

麻婆豆腐

ほうれん草の磯和え

果物(オレンジ)

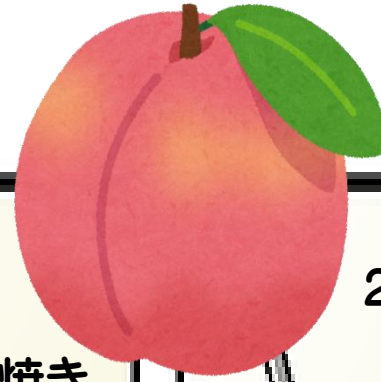


26日(火)

鮭のちゃんちゃん焼き

ひじき炒め

みそ汁(カブ(葉)、油揚げ)



27日(水)

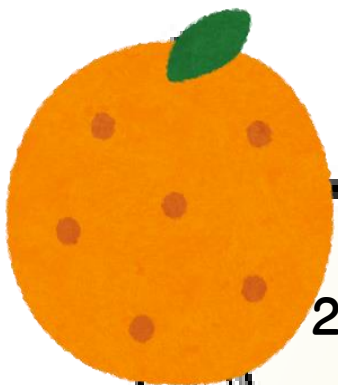
焼き肉

付け合わせ(ミニトマト)

野菜のおかかマヨ和え

みそ汁(小松菜、麩)

果物(リンゴ)



28日(木)

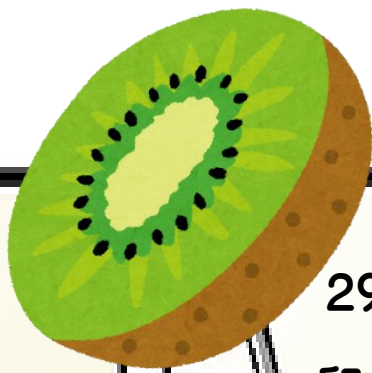
ハンバーグ

付け合わせ

(ブロッコリー・ドレッシング)

ニンジンしりしり

みそ汁(わかめ・葱)



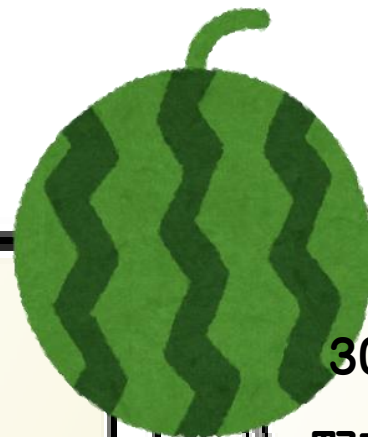
29日(金)

卵とじうどん

納豆天ぷら

果物(柿)

ぶどうジュース



30日(土)

野菜ラーメン

牛乳

ゼリー

果物

