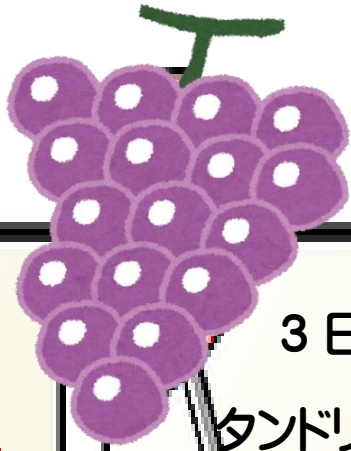


2日(月)

鶏肉の酢じょうゆ煮

スパゲティサラダ

みそ汁(さつまいも・玉葱)



3日(火)

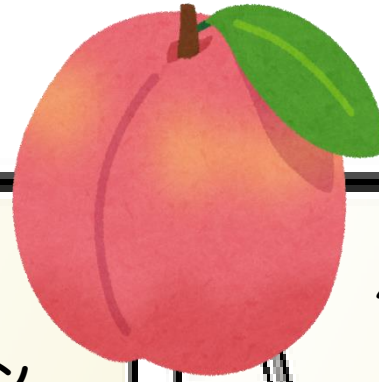
タンドリーチキン

付け合わせ(ブロッコリー・塩)

ごぼうサラダ

みそ汁(かぶ(葉)、生揚げ)

果物(キウイフルーツ)



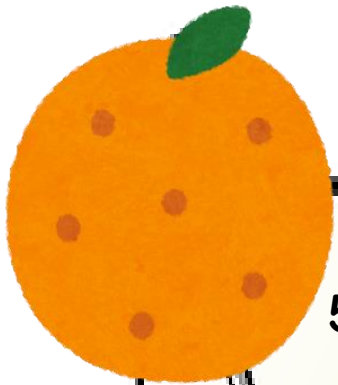
4日(水)

肉豆腐

小松菜の土佐和え

みそ汁(にら・卵)

果物(バナナ)



5日(木)

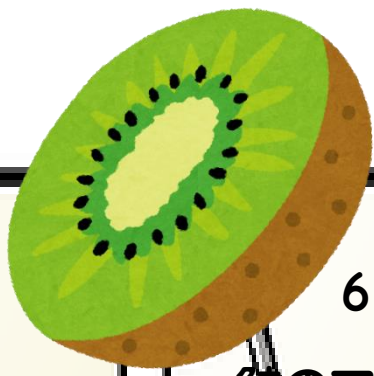
生姜焼き肉

付け合わせ(キャベツ)

納豆和え

かぼちゃのいところ煮

みそ汁(わかめ・葱)



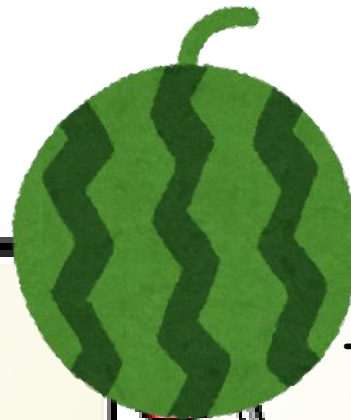
6日(金)

鯉のマヨネーズ焼き

ほうれん草とひじきのサラダ

みそ汁(里芋・なめこ)

果物(オレンジ)



7日(土)

煮込みうどん

ゼリー

果物

牛乳

