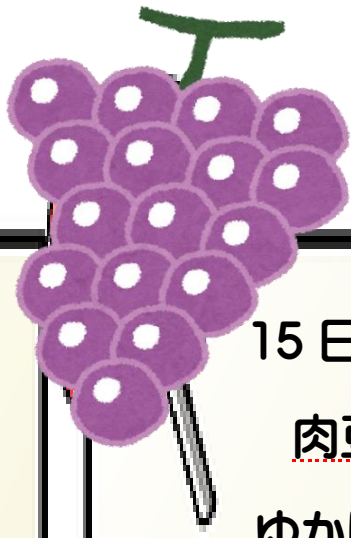


14日 (月)

スポーツの日

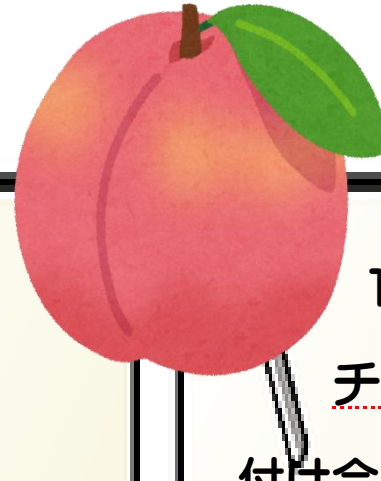


15日 (火)

肉豆腐

ゆかり和え

みそ汁 (にら・卵)



16日 (水)

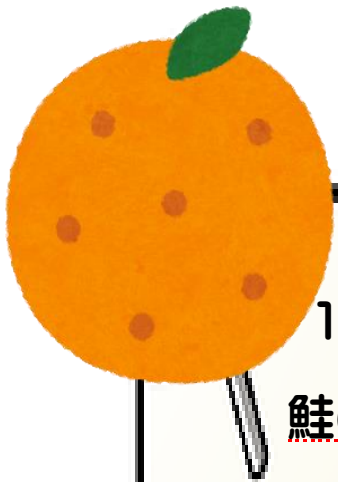
チキンソテー

付け合わせ (ミニトマト)

いり卵入り納豆

みそ汁 (里芋・葱)

果物 (キウイフルーツ)

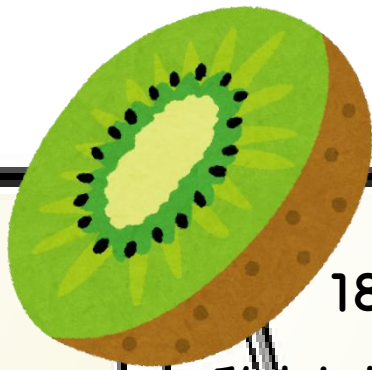


17日 (木)

鮭の西京焼き

サイコロサラダ

すまし汁 (ほうれん草・人参)



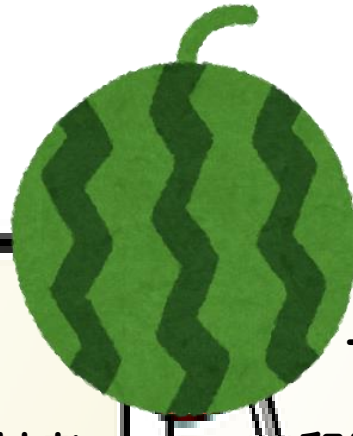
18日 (金)

鶏肉とさつまいの甘煮

野菜のゴママヨネーズ和え

みそ汁 (豆腐・なめこ)

果物 (りんご)



19日 (土)

和風スパゲティ

牛乳

ゼリー

果物

