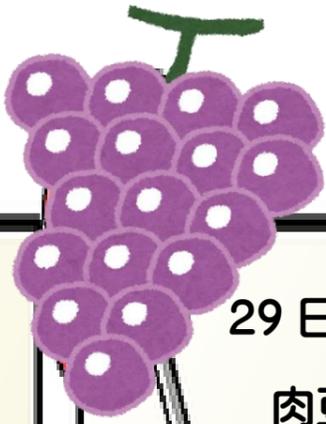


28日(月)

クリームシチュー

ナムル

果物(オレンジ)

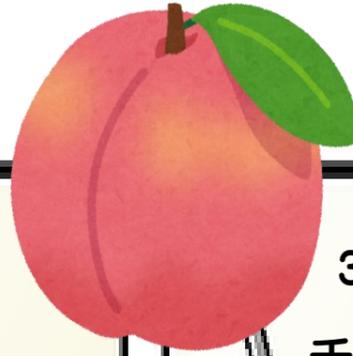


29日(火)

肉豆腐

ゆかり和え

みそ汁(にら・卵)



30日(水)

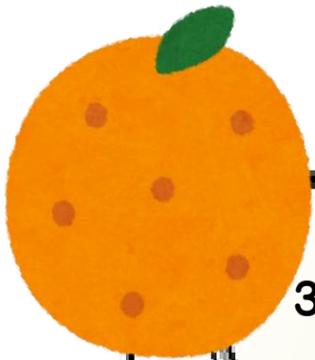
チキンソテー

付け合わせ(ミニトマト)

いり卵入り納豆

みそ汁(里芋・葱)

果物(キウイフルーツ)

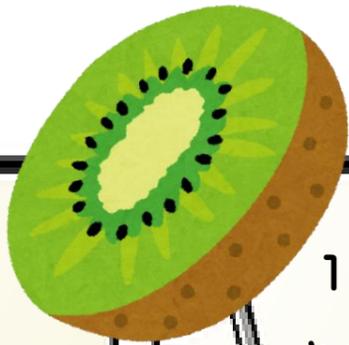


31日(木)

鮭の西京焼き

サイコロサラダ

すまし汁(ほうれん草・人参)



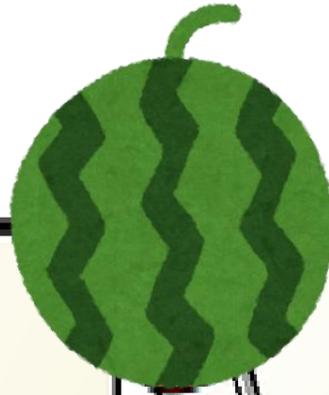
1日(金)

きのこカレー

白菜サラダ

果物(柿)

ヨーグルト



2日(土)

和風スパゲティー

ゼリー

牛乳

果物

