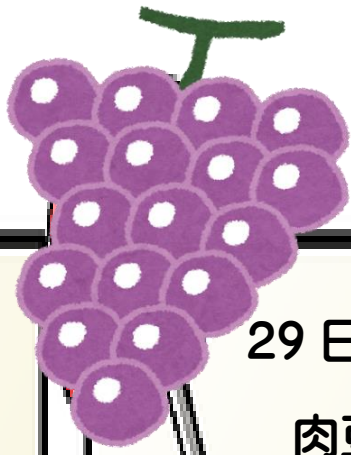
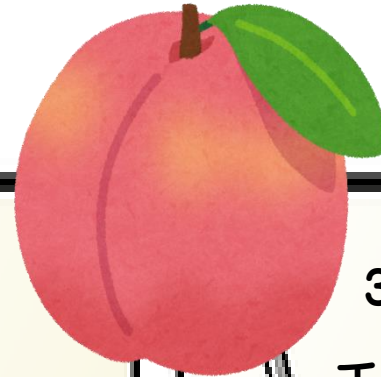


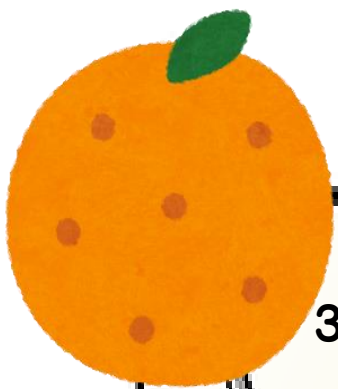
28日(月)
クリームシチュー
ナムル
果物(オレンジ)



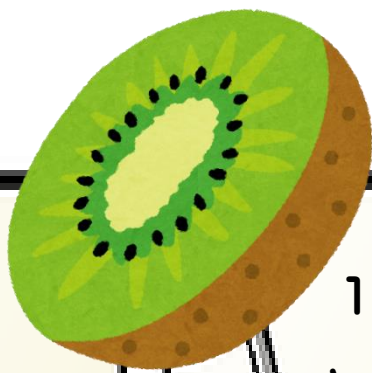
29日(火)
肉豆腐
ゆかり和え
みそ汁(にら・卵)



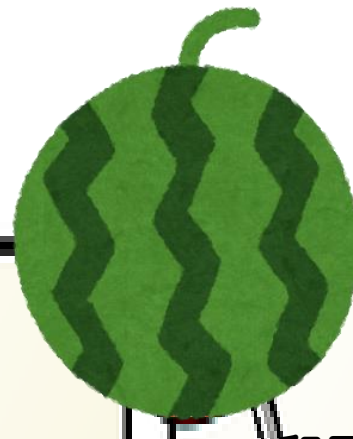
30日(水)
チキンソテー
付け合わせ(ミニトマト)
いり卵入り納豆
みそ汁(里芋・葱)
果物(キウイフルーツ)



31日(木)
鮭の西京焼き
サイコロサラダ
すまし汁(ほうれん草・人参)



1日(金)
きのこカレー
白菜サラダ
果物(柿)
ヨーグルト



2日(土)
和風スパゲティー
ゼリー
牛乳
果物

