

21日(月)

チンジャオロース

ごま和え(キャベツ・ほうれん草)

みそ汁(小葱・油揚げ)

果物(バナナ)



22日(火)

松風焼き

かぼちゃの甘煮

みそ汁(大根・しめじ)

ヨーグルト



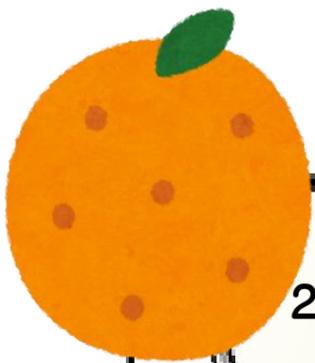
23日(木)

豆腐チャンプルー

マカロニサラダ

みそ汁(わかめ・ポテト)

果物(梨)

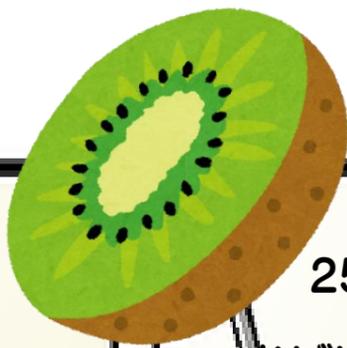


24日(水)

煮魚

伴三条

みそ汁(キャベツ・えのき)



25日(金)

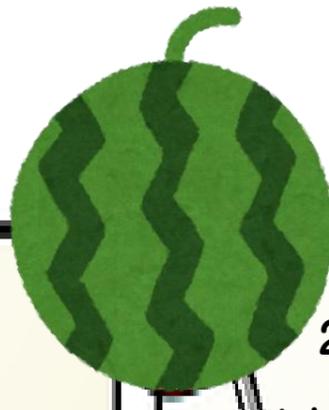
おばけナポリタン

鶏肉のカレーパン粉焼き

コンソメスープ(かぼちゃ・玉葱)

果物(ぶどう)

リンゴジュース



26日(土)

ソース焼きそば

牛乳

ゼリー

果物

