

21日 (月)

チンジャオロース

ごま和え (キャベツ・ほうれん草)

みそ汁 (小葱・油揚げ)

果物 (バナナ)



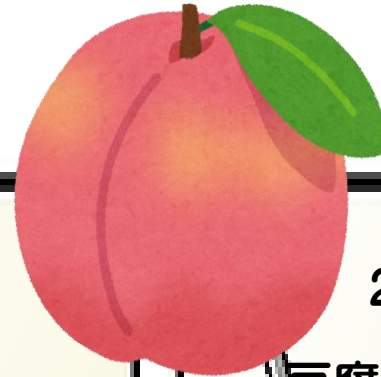
22日 (火)

松風焼き

かぼちゃの甘煮

みそ汁 (大根・しめじ)

ヨーグルト



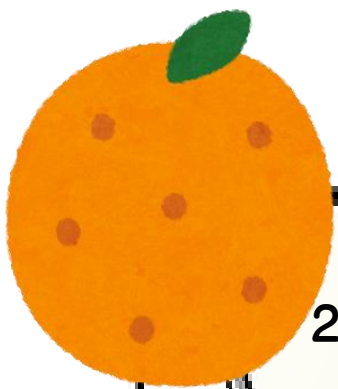
23日 (木)

豆腐チャンプルー

マカロニサラダ

みそ汁 (わかめ・ポテト)

果物 (梨)

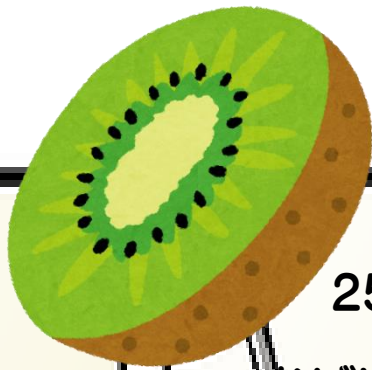


24日 (水)

煮魚

伴三条

みそ汁 (キャベツ・えのき)



25日 (金)

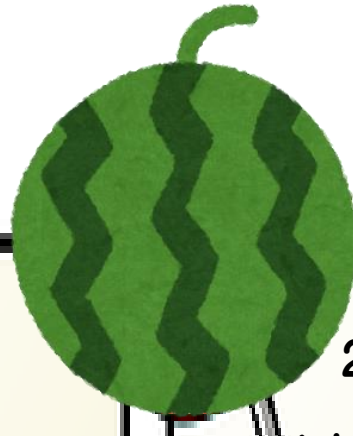
おばけナポリタン

鶏肉のカレーパン粉焼き

コンソメスープ (かぼちゃ・玉葱)

果物 (ぶどう)

リンゴジュース



26日 (土)

ソース焼きそば

牛乳

ゼリー

果物

