

7日(月)

チンジャオロース

ごま和え(キャベツ・ほうれん草)

みそ汁(小葱・油揚げ)

果物(バナナ)



8日(火)

松風焼き

かぼちゃの甘煮

みそ汁(大根・しめじ)

ヨーグルト



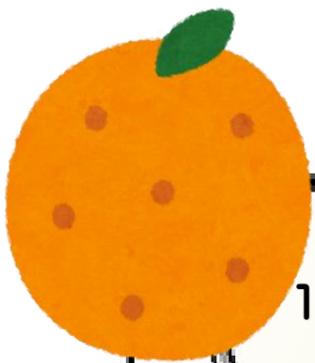
9日(木)

豆腐チャンプルー

マカロニサラダ

みそ汁(わかめ・ポテト)

果物(梨)

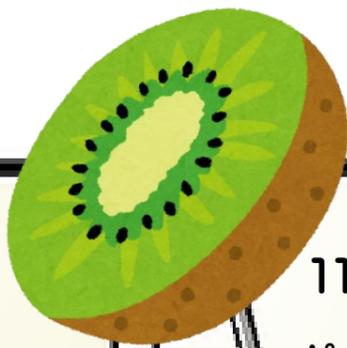


10日(水)

煮魚

伴三条

みそ汁(キャベツ・えのき)



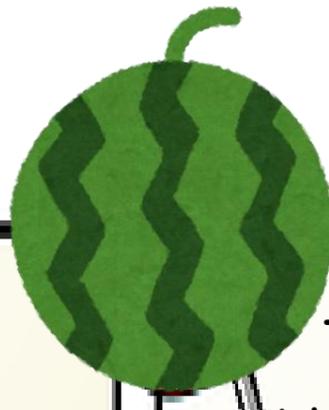
11日(金)

ポークカレー

水菜のツナ和え

果物(柿)

ヨーグルト



12日(土)

ソース焼きそば

牛乳

ゼリー

果物

