

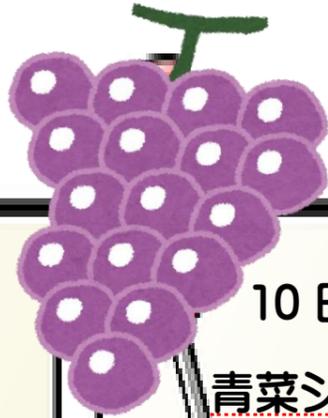
9日(月)

はんぺんフライ

みそ汁(葱・わかめ)

伴三条

みそ汁(豆腐・わかめ)



10日(火)

青菜シューマイ

切り干し大根サラダ

みそ汁(さつまいも・玉葱)



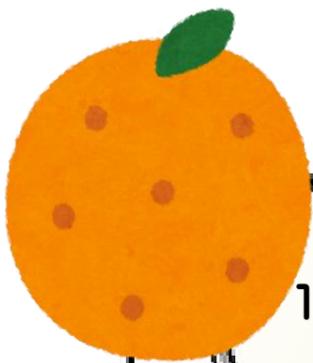
11日(水)

鶏肉のオレンジ焼き

付け合わせ(ミニトマト)

ひじき炒め

みそ汁(にら・卵)



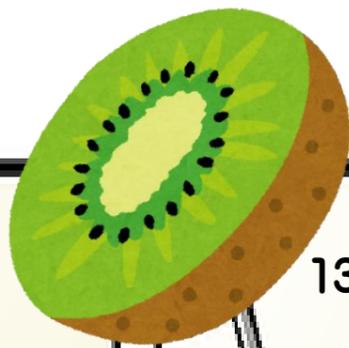
12日(木)

さばの味噌煮

サイコロサラダ

中華スープ(もやし・しめじ)

果物(バナナ)



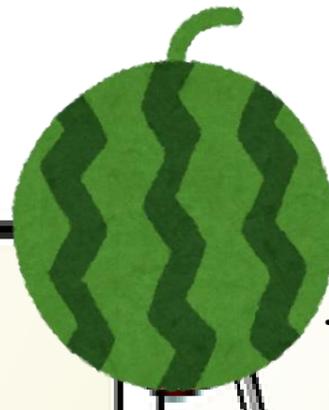
13日(金)

肉じゃが

納豆和え

みそ汁(小松菜・麩)

果物(梨)



14日(土)

うどん

牛乳

ゼリー

果物

