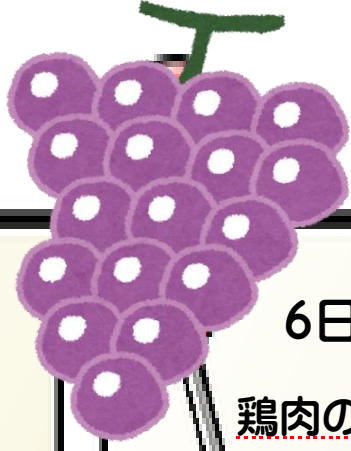


5日 (月)

麻婆豆腐

いんげんのごまよごし

果物 (バナナ)



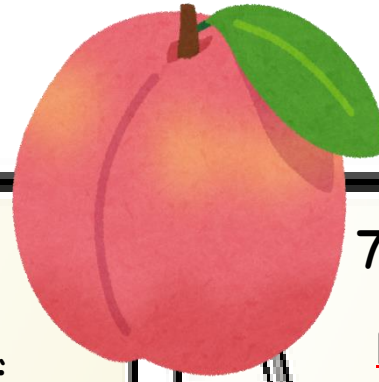
6日 (火)

鶏肉のから揚げ

付け合わせ (ブロッコリー・マヨネーズ)

切り干し大根煮付け

みそ汁 (しめじ・玉葱)



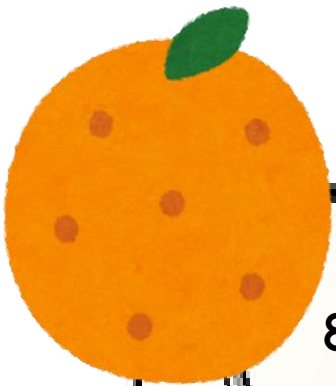
7日 (水)

肉じゃが

ブロッコリーとコーンのサラダ

みそ汁 (ほうれん草・えのき)

果物 (オレンジ)

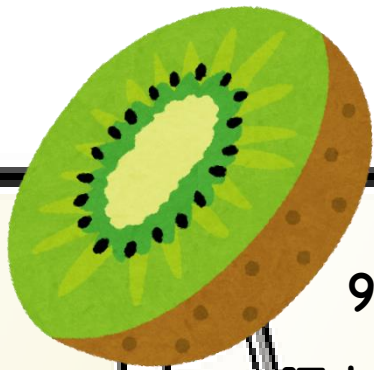


8日 (木)

鮭の味噌マヨネーズ焼き

ラタトゥイユ

みそ汁 (にら・卵)



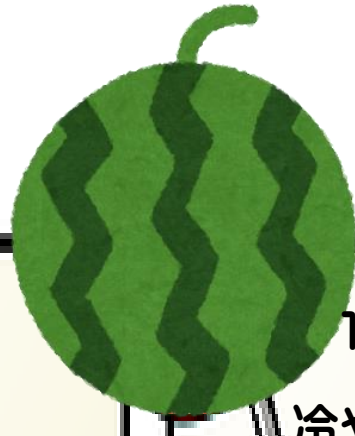
9日 (金)

豚肉のみそ焼き

付け合わせ (トマト)

ツナ和え

みそ汁 (大根・油揚げ)



10日 (土)

冷やしそうめん

牛乳

ゼリー

果物

