

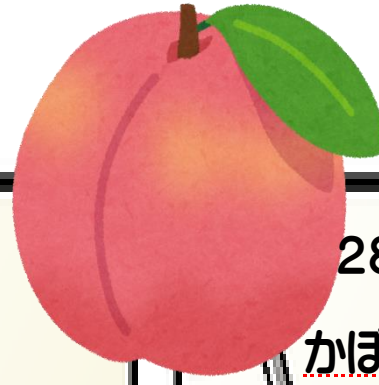
26日 (月)

豚肉の生姜焼き
付け合わせ(キャベツ・マヨネーズ)
茄子のみそいため
中華スープ(わかめ・豆腐)
果物(オレンジ)



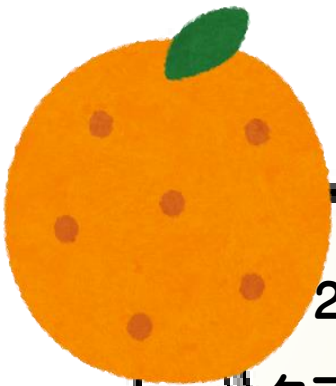
27日 (火)

豆腐チャンプルー
ポテトサラダ
みそ汁(なめこ・葱)



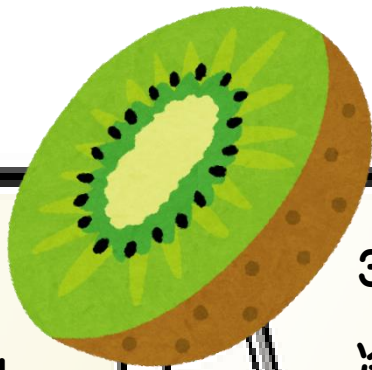
28日 (水)

かぼちゃカレー
ツナサラダ
ヨーグルト
果物(キウイフルーツ)



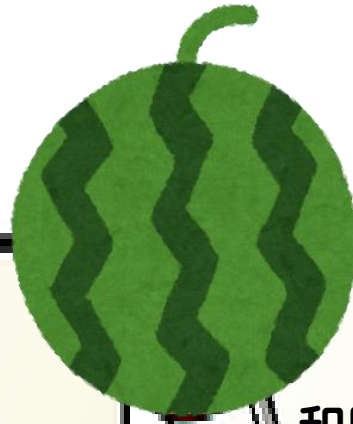
29日 (金)

タラのムニエル
ナムル
みそ汁(小松菜・麩)
果物(梨)



30日 (金)

冷やし中華
ささみフライ
果物(パイナップル)
ぶどうジュース



31日 (土)

和風スパゲッティ
牛乳
ゼリー
果物

